आईआरएफसी ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस मनाया

नई दिल्ली | बेहतर समाज के निर्माण में महिलाओं की उपलब्धियों और योगदान का जश्न मनाने के उद्देश्य से, भारतीय रेलवे वित्त निगम लिमिटेड (आईआरएफसी) ने अंतर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर आईआरएफसी कार्यालय परिसर, नई दिल्ली में "महिलाएं - भारत की ध्वजवाहक" पर एक संगोष्ठी का आयोजन किया। लोधी रोड स्थित ब्रह्मा कुमारी सेंटर की बहनों और भाइयों ने आईआरएफसी की महिला अधिकारियों और कर्मचारियों के लिए ध्यान पर एक प्रशिक्षण सत्र आयोजित किया। उन्होंने उन्हें ध्यान के लाभों के बारे में भी शिक्षित किया और बताया कि राज योग के अभ्यास के माध्यम से वे अपने जीवन में और अधिक हासिल करने के लिए खुद को कैसे आगे बढ़ा सकते हैं। श्रीमती जयंती बनर्जी, पत्नी श्री अमिताभ बनर्जी आईआरएफसी के अध्यक्ष और प्रबंध निदेशक इस अवसर पर मुख्य अतिथि थी। श्रीमती शेली वर्मा निदेशक (वित्त) और आईआरएफसी के अधिकारियों की पत्नियों ने भी संगोष्ठी में भाग लिया।